



PM

Smart Energy Cup

Söndag 5 december 2021 - 10 & 15 K

- Tävlingsplats** Skidstadion i Bruksvallarna.
- TV-sändning** Tävlingen sänds via Expressen och Bonnier lokaltidningar
- Tävlingsexp.** Hotell Bruksvallslidens nedervåning
Fredag 3/12, kl. 20.00 - 21.00
Lördag 4/12, kl. 07.00 - 15.00
Söndag 5/12, kl. 07.00 - 15.00
- Officiell träning** Lördag 4/12 kl.14.30 – 15.30
- Lagledarmöte** **Lördag 4 november kl. 18.00**
Digitalt lagledarmöte på Microsoft Teams. Anslutning via nedan länk.
[Länk till lagledarmöte >>>](#)

	Distans	Antalet varv	Första start
Herrar 21	15 km	4 x 3.3 km + final lap	10.00
Damer 21	10 km	3 x 3.3 km	12.15
Teknik	Klassisk teknik		
Start	Individuell start	Startintervall	30 sekunder

- Seedning** SM-lottning
Startordningen seedas utifrån FIS-punkter.
25% av de bästa FIS-rankade åkarna seedas och lottas sinsemellan och startar sist i startfältet. De utan FIS-punkter lottas först i fältet.

- Startlista** Startlistan kommer att presenteras på hemsidan efter lördagens lagledarmöte och lottning

OBS! Extra viktigt att åkare som redan nu vet att de inte kommer att starta meddelar detta snarast via e-post. Strykningar tas emot via e-post till funasdalens.if@telia.com fram till och med lördag 4/12 kl. 15.00.



Därefter öppnas SSF TA kl. 16.30 för strykningar och är öppet så länge lagledarmötet pågår.

Nummerlappar/ Coachvästar

Hämtas klubbvis vid tävlingsexpeditionen på tävlingsdagen från kl. 07.00.
OBS! En lagledare från varje klubb hämtar nummerlapparna och kvitterar ut materialet genom att ange sina kontaktuppgifter.

Ej återlämnad nummerlapp debiteras deltagare 500 kr.

Vid målgång ska tävlande själv ta av sig sin nummerlapp och lämna den på anvisad plats i målområdet

Chip

Svenska åkare tar med sitt personliga chip.

Utländska åkare får låna chip. Det lånade chipet erhålles med nummerlappen. Tävlände behåller chipen under båda dagarna. Efter söndagens tävling (eller åkarens sista tävlingsdag) ska åkaren själv ta av det lånade chipet och sortera i avsedd låda i målfällan.

OBS! Om lånat chip tappas bort, debiteras deltagaren 1000kr.

Teknikzoner

Det kommer vara en eller flera teknikzoner (ICR 310.2.1) där diagonalåkning (ICR 310.2.2.2) är påbjudet. Antal och placering beslutas av juryn på lördagen och zonerna är utmärkta på lördagens officiella träning.

Blomsterceremoni/ Prisutdelning

Blomsterceremoni sker direkt efter sista målgång i vardera klass, i målområdet.

OBS! De tre som leder tävlingen önskar vi ska hålla sig nära målområdet mot slutet av vardera klass tävling. Detta för att få med topp tre i TV-sändningen, som avslutas kort efter loppet.

Efter avslutad tävling/ klass genomförs traditionell prisutdelning till de 10 bästa åkarna i vardera klass. Detta sker strax utanför målområdet.

Priser:

Placering 1-3 erhåller prispengar
Placering 4-10 erhåller nyttopriser

Resultatlistor:

Publicering av resultatlistor kommer endast att ske digitalt via FIS Live, SSF Live och Bruksvallsloppetets hemsida. www.bruksvallsloppet.se



- Skidtestning:** Eget område för skidtest, presenteras på lagledarmöte
- Uppvärmning:** Begränsad möjlighet till uppvärmning på skidtestspåret, spåret närmast stugbyn upp till skidtunneln. Ingen uppvärmning eller nedvärmning på tävlingsbanorna under pågående lopp.
- Coaching** Ingen coaching på stadionområdet.
Längs sprintbanan är det coachzoner.
Ute på tävlingsbanan (3.3km) är det fri coaching.
- Dryck och överdragskläder** Ombesörjs av åkaren själv
- Kyla** Det ser ut att bli kallt under helgen med temperaturer ner mot -20 grader.

Tävlingsjuryn uppmanar alla att förbereda sig med varma kläder och en bra plan för att de tävlande skall kunna hålla sig tillräckligt varma under hela dagen
På Hotell Bruksvallsliden finns gott om ytor, där tävlande och ledare kan värma sig.

Juryn kommer följa temperaturutveckling och fatta beslut enligt Svenska regelboken, paragraf 315.9. Detta betyder att jurybeslut krävs vid temperatur under -17 grader.
- Mat** Följande ställen har servering:
- Fjällkåtan, Skidstadion: Lättare lunch och fika
 - Hotell Bruksvallsliden: Dagens lunch kl 12:00-14:30 (lör-sön)
- Sjukvård** Sjukvårdspersonal finns på skidstadion.
Vid behov kontakta tävlingssekretariatet +46 76-807 41 99
Sjukvårdsupplysningen 1177 - Vid akut 112
Jour Hälsocentralen i Funäsdalen
- Spårkort** För tävlande ingår spårkortsavgiften
- Parkering** I närheten av skidstadion, 50 kr. Betalning med kontanter eller Swish.



Tävlingsorganisation

Tävlingsledare	Magnus Myhr +46 70-382 02 12
Ass. Tävlingsledare	Sandra Landén +46 70-679 17 67
Sekretariat	Cristina Persson +46 76-807 41 99
Banchef	Christer Dahlgren +46 70-607 74 87
Stadionchef	Lars Sundmark +46 70-513 59 24
Tidtagningschef	Kea Söderlund + 46 70-600 07 80
TD	Tomas Jons +46 76-815 94 76
TDA	Linda Andersson +46 70-602 84 86

Tävlingsjury

Tomas Jons, Linda Andersson och Magnus Myhr

Tävlingsregler

ICR - Deltagande sker på egen risk

Covid-19

Tänk på att...

- fortsätta ta ansvar för att förhindra smittspridning,
- stanna hemma vid symtom.

www.bruksvallsloppet.se

Lycka till!

Bruksvallarna & Funäsdalens IF

